



Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote bei Depressionen und Angststörungen

Kinder/ Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen an der Schule vertrauensvoll wenden an:

- jede Lehrerin/ jeden Lehrer des Vertrauens
- die Verbindungslehrkräfte Fr. Geier, Fr. Wendl, Hr. Wendl
- die Beratungslehrkraft der Schule: Hr. Niederleitner
- die Schulpsychologin der Schule: Fr. Linner
- die Jugendsozialarbeiterin: Fr. Kiefl
- die Schulseelsorge der Schule: Frau Bach, Herr Rembeck

Internetseiten und Telefonnummern:

- „Nummer gegen Kummer“: 116111 (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung)
- „FIDEO“ (Fighting depression online): www.fideo.de (u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)
- „Stiftung Deutsche Depressionshilfe“: www.deutsche-depressionshilfe.de (u.a. Infotelefon 0800/3344533, Online-Foren)
- Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Rottal-Inn (08721 125330; Landshuter Str. 34, 84307 Eggenfelden)
- Krisendienst Psychiatrie Niederbayern (0800 / 655 3000, anonym & kostenlos täglich 24h)
- Kinder- und Jugendpsychiatrie, Bezirkskrankenhaus Landshut (0871 60080, Pforte 24h erreichbar)
- Psychologische Psychotherapeuten, Therapeuten-Suchdienst: <https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/formular?openForm&formular=depsychotherapeutensuche>